

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## CORAJE

La capacidad de hacer algo que asusta; fuerza ante la adversidad

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa CORAJE para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe un momento en el que tuviste miedo de hacer algo pero lo hiciste de todos modos.

**Presente**

Piensa en algo que te dé miedo y comparte un pequeño paso que puedas dar para desarrollar el coraje para hacerlo.

**Futuro**

¿Hay algo que te gustaría probar pero aún no has encontrado el coraje para correr el riesgo?

### Conexión del mundo real

**Familia**

¿Quién muestra coraje en tu familia y cómo lo demuestra?

**Ambiente de aprendizaje**

¿Cómo demuestras coraje en tu ambiente de aprendizaje?

**Comunidad**

Describe una ocupación valiente en tu comunidad.

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

Dibuja un personaje de cómic que tenga mucho coraje.

**Estudios Sociales**

Nombra una figura histórica valiente y enumera algunas de las cosas valientes que hizo.

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Piensas que los inventores son valientes? ¿Por qué o por qué no?

**Dato curioso**

El coraje no es lo único que necesitarías para colgar de los dedos de los pies. Los geckos tienen millones de diminutos pelos que se adhieren a las superficies para ayudarlos a escalar paredes y sostenerse con un solo dedo.